## Nieuwsbrief

Mei 2025

**Introductie**

Dit is alweer de tweede nieuwsbrief. Mocht u ideeën hebben voor de praktijk of de nieuwsbrief laat het ons dan vooral weten.

**Ons team**

Huisartsen

Geen nieuws vanuit de huisartsen.

Doktersassistentes

Tessa is in december bevallen van een gezonde dochter, ze geniet van haar zwangerschapsverlof.

Op dit moment werken we met vaste waarnemende doktersassistenten.

Praktijkondersteuners somatiek

Binnen de praktijk zijn er vier praktijkondersteuners somatiek werkzaam.

Alle praktijkondersteuners somatiek zijn verpleegkundigen, vandaar dat ze ook wel praktijkverpleegkundigen worden genoemd. De vier praktijkverpleegkundigen zijn gekoppeld aan de huisartsen met wie ze nauw samenwerken.

Helen & dr. Hoogendijk

Tryntsje & dr. Bosma en dr. Hugenholtz

Mia & dr. Stork en dr. Boerlijst

Fleur & dr. Kooistra

Zij ondersteunen de huisarts bij de chronische zorg. Ze houden spreekuur voor patiënten met ziektebeelden zoals diabetes mellitus type II, (een verhoogd risico op) hart- en vaatziekten en astma/COPD. Daarnaast kunt u bij hen terecht voor ondersteuning bij het stoppen met roken, voeren ze longfunctieonderzoeken uit, richten ze zich op ouderenzorg en kunnen ze een geheugentest afnemen.

**Informatief**

**Welzijn op Recept**

Wist u dat we sinds dit jaar mensen kunnen verwijzen naar Welzijn op Recept?

Welzijn op Recept helpt u een positieve draai aan je dagelijks leven te geven. Het doel is om uw klachten te verminderen zodat u zich prettiger voelt. Een welzijnscoach helpt u op weg. Samen bespreken jullie wat u leuk vindt, waar u goed in bent en welke activiteiten bij u zouden passen. Denk aan sporten met buurtbewoners, samen eten, muziek maken of vrijwilligerswerk doen; het aanbod van activiteiten in uw buurt is groot. De verwijzing gaat via de huisarts of de praktijkverpleegkundige.

**Balie en gegevens wijzigen**

We zijn een tijdlang genoodzaakt geweest om de balie de hele dag gesloten te houden. Inmiddels is dit gelukkig niet meer het geval. Wel zijn de openingstijden aangepast om u zo goed mogelijk van dienst te zijn.



De balie is **open** van **10.00 – 12.30 uur** en van **13.30 – 17.00 uur.**

De balie is **gesloten** van **08:00 – 10:00 uur** en van **12:30 – 13:30 uur**. Voor spoedgevallen zijn we altijd bereikbaar.

Met welke vragen kunt u **wel** terecht bij de balie?

* Het ophalen van verwijsbrieven of andere klaargelegde zaken, inclusief urinepotjes.
* Het maken van een vervolgafspraak na uw bezoek aan de huisarts.
* Het wijzigen van gegevens.

Met welke vragen kunt u **niet** terecht bij de balie?

* Het maken van een afspraak. Vanwege privacy redenen doen we dit niet aan de balie.

Geef wijzigingen in uw gegevens, zoals uw e-mailadres, telefoonnummer of adres, tijdig door.

Bent u verhuisd binnen Almere Stad? Overleg dan met de doktersassistente of u patiënt kunt blijven binnen de praktijk. Bij een verhuizing buiten Almere Stad dient u in elk geval een andere huisarts te zoeken.

**Verwijzen naar andere hulpverleners**

Er zijn verschillende manieren van verwijzen. Wist u dat veel zorgverleners toegankelijk zijn zonder tussenkomst van de huisarts?

Zonder verwijzing kunt u terecht bij de volgende hulpverleners (paramedici):

* Fysiotherapeut
* Diëtist
* Logopedist
* Podotherapeut
* Opticien
* Audicien

Voor de volgende zorgverleners heeft u wél een verwijzing nodig:

* Een medisch specialist in het ziekenhuis

Heeft u een lopende behandeling in het ziekenhuis op structurele basis? Dan kunt u zelf weer een afspraak maken bij de specialist. Bent u al langere tijd niet bij de specialist geweest, dan heeft u mogelijk een nieuwe verwijzing nodig, bel daarvoor naar de specialist.

Heeft u een verwijzing nodig? Maak dan een afspraak bij uw eigen huisarts.